



# Instrukcja zakładania zatyczek do uszu

## Sposób skutecznej ochrony słuchu przy pomocy zatyczek do uszu

### Noszenie





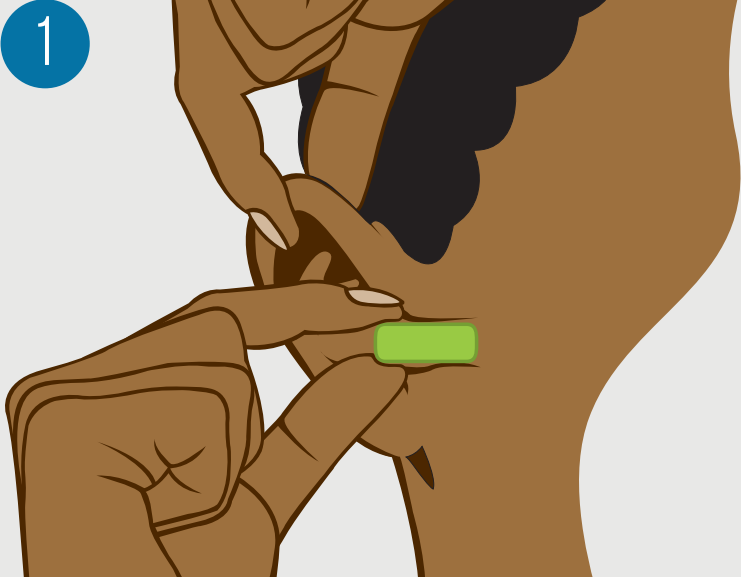
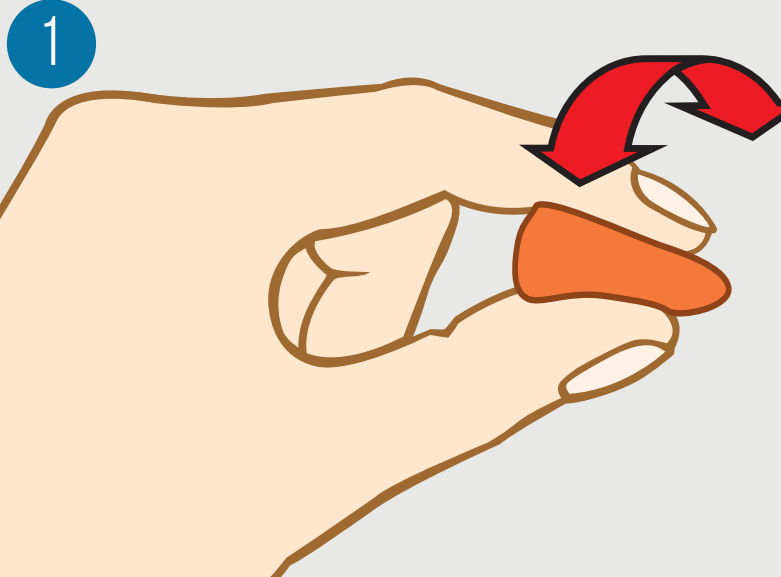
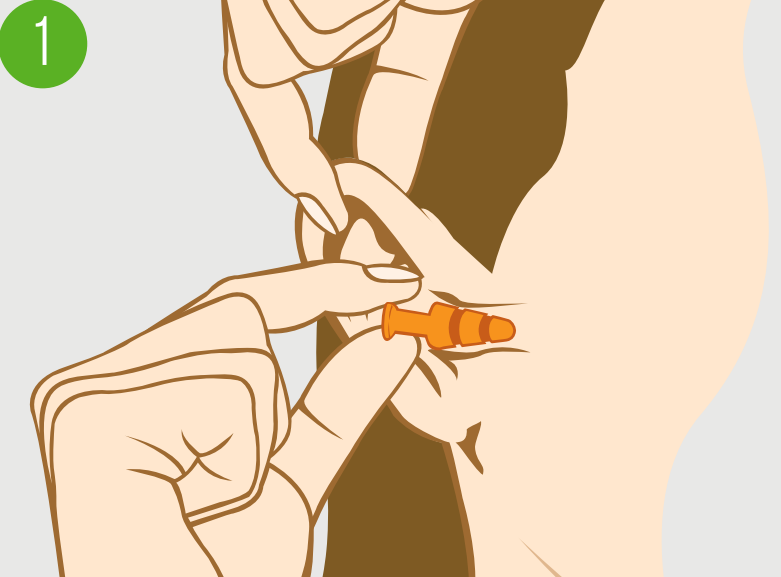
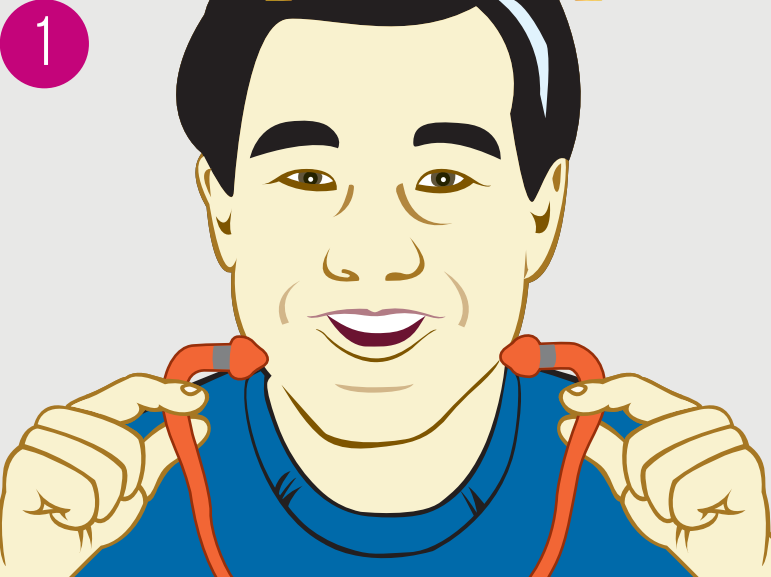
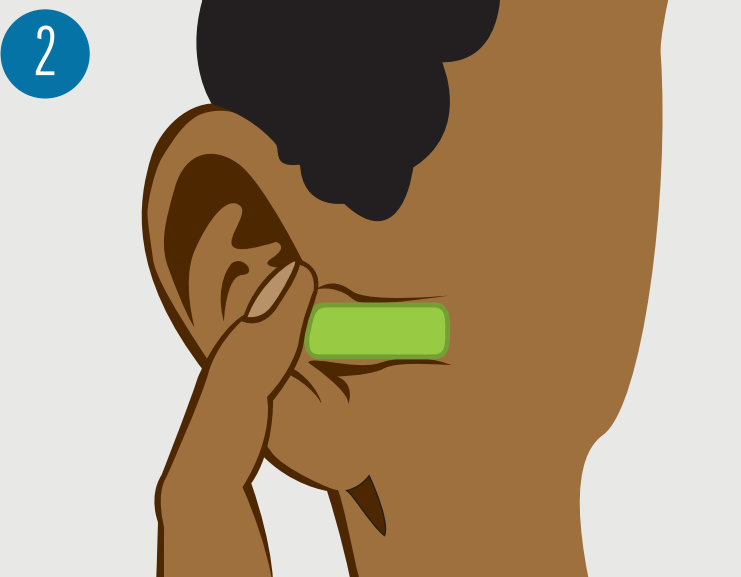
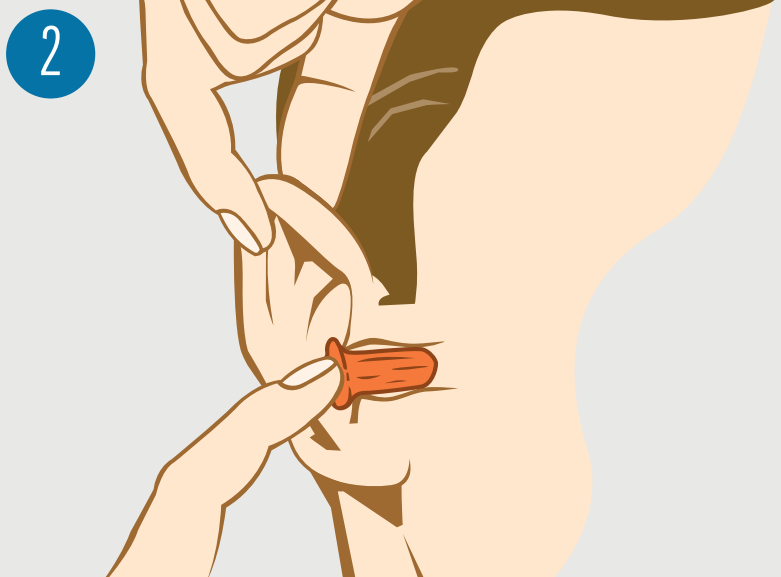
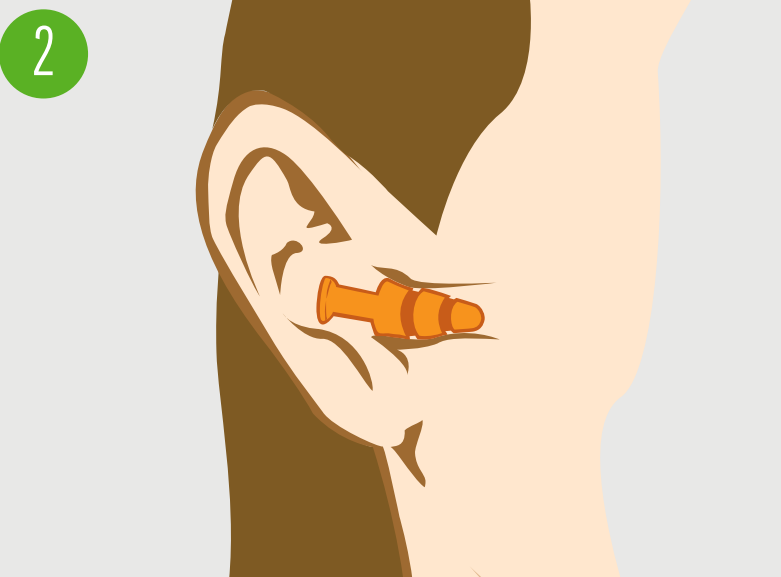

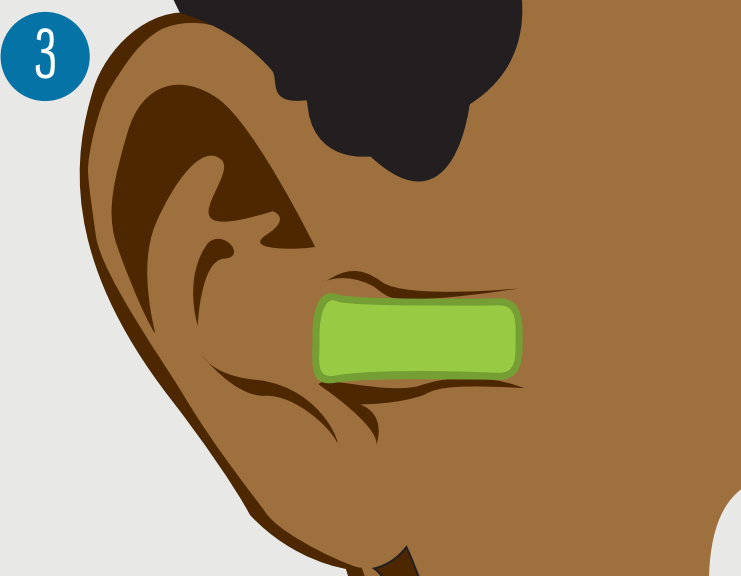
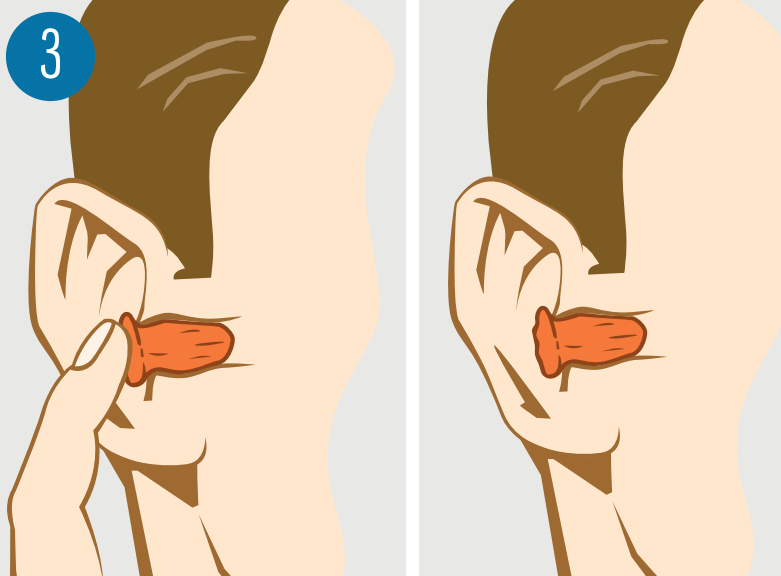
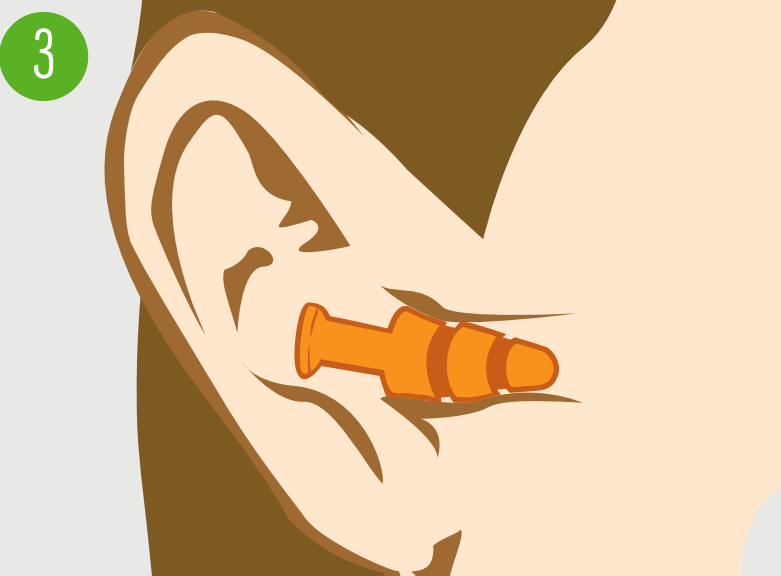

- Należy zapoznać się i postępować zgodnie z instrukcją zakładania zatyczek do uszu

### Wybór

- Unikać nadmiernej ochrony w otoczeniu o minimalnym natężeniu hałasu – dobierając najlepsze zatyczki do danej sytuacji należy uwzględnić poziom hałasu i potrzebę komunikacji ze współpracownikami lub słyszenia sygnałów ostrzegawczych podczas wykonywania pracy

### Zalecenia

- Przed założeniem zatyczek jednorazowego użytku należy sprawdzić, czy nie są zabrudzone, uszkodzone lub stwardniałe – jeżeli tak, należy je natychmiast wyrzucić
- Celem zachowania higieny, zatyczki do uszu jednorazowego użytku należy wyrzucić po wykorzystaniu
- Przy prawidłowym użytkowaniu zatyczki do uszu wielokrotnego użytku można stosować przez 2-4 tygodnie; należy je czyścić wodą z mydłem i przechowywać w pojemniku, gdy nie są używane
- W przypadku zatyczek do uszu na pałku należy regularnie czyścić i zmieniać wymienne końcówki

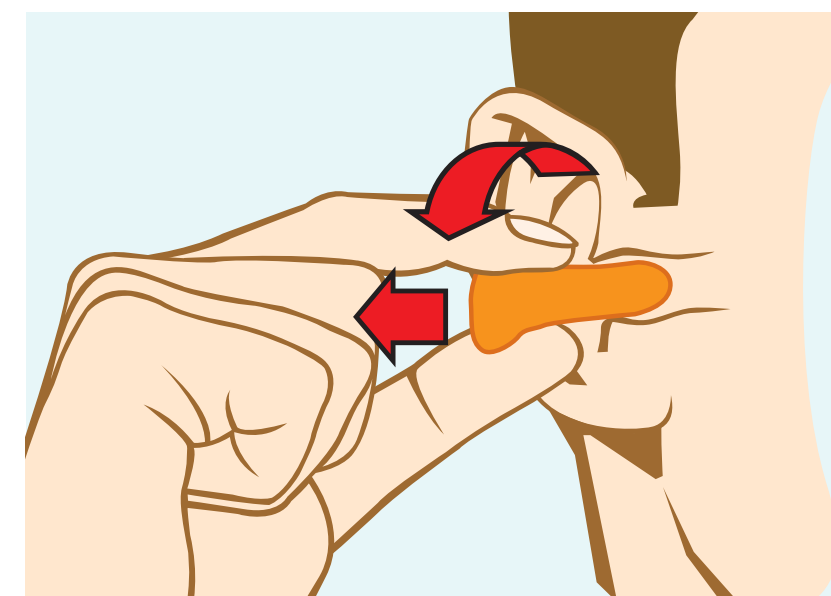
Zatyczki nierolowane	Zatyczki rolowane	Zatyczki wielokrotnego użytku	Zatyczki na pałku
 <p>Matrix™</p>	 <p>Max®</p>	 <p>SmartFit®</p>	 <p>QB2HYG®</p>
<p>1</p>  <p>Sięgnij nad głowę wolną ręką, podciągnij ucho do góry i włóż zatyczkę głęboko do kanałika ucha.</p>	<p>1</p>  <p>Czystymi rękami ściśnij i zroluj całą zatyczkę.</p>	<p>1</p>  <p>Przytrzymując rdzeń, sięgnij ręką nad głowę i delikatnie pociągnij górną część ucha do góry.</p>	<p>1</p>  <p>Umieść pałkę pod brodą jak na powyższym rysunku. Wciśnij rękami wkładki głęboko do wnętrza kanałików uszu ruchem skierowanym do wewnątrz.</p>
<p>2</p>  <p>Zatyczki do uszu należy wkładać zgodnie z rysunkiem. Przeszarić popychać zatyczkę, gdy palec dotknie ucha</p>	<p>2</p>  <p>Sięgnij nad głowę wolną ręką, podciągnij ucho do góry i włóż zatyczkę głęboko do kanałika.</p>	<p>2</p>  <p>Włóż zatyczkę tak, aby wszystkie pierścienie były dobrze osadzone wewnątrz kanałika ucha.</p>	<p>2</p>  <p>Poziom ochrony można zwiększyć pociągając ucho w górę i z powrotem, aby lepiej umocować zatyczki, tak jak pokazano na rysunku.</p>
<p>3</p>  <p>Po prawidłowym założeniu końce zatyczek nie powinny być widoczne dla osoby patrzącej od przodu na użytkownika zatyczek.</p>	<p>3</p>  <p>Przytrzymaj przez 30 - 40 sekund, aż zatyczka całkowicie rozpręży się w kanałiku ucha. Po prawidłowym założeniu końce zatyczek nie powinny być widoczne dla osoby patrzącej od przodu na użytkownika zatyczek.</p>	<p>3</p>  <p>Po prawidłowym założeniu końcówka rdzenia zatyczki może być widoczna dla osoby patrzącej od przodu użytkownika zatyczek.</p>	<p>3</p>  <p>W środowisku o dużym natężeniu hałasu należy lekko docisnąć pałkę do wnętrza końcówkami palców, tak jak pokazano na rysunku.</p>

## Zalecenia dotyczące zatyczek do uszu Howard Leight®



### Prawidłowe dopasowanie

Jeżeli wydaje się, że jedna lub obie zatyczki nie są prawidłowo dopasowane, należy je wyjąć i ponownie założyć.



### Wymywanie

Delikatnie obrócić zatyczkę, jednocześnie powoli wyciągając ją na zewnątrz ucha.



### Kontrola akustyczna

W środowisku o dużym natężeniu hałasu, z założonymi zatyczkami do uszu, zasłoń uszy rękami i odśłoń. Zatyczki powinny zablokować dźwięki w wystarczającym stopniu, aby zakrycie uszu rękami nie dawało znaczącej różnicy poziomu hałasu.